



Gruppo Podistico A.I.D.O. Caprino Bergamasco



Ottobre-Novembre-Dicembre 2018

Ottobre

Domenica	07	Strasuisio	km 6-11-14-22-30
		Longuelo	km 10
		Mapello	csi km 4-8-13-20
		Maresso di Missaglia	km 6-14-21
Domenica	14	Orme di Papa Giovanni xxiii	km 12-15-18
		Brignano-Gera d'Adda	km 7-12-18
		Carate B.za	km 6-13-17-25-31
Domenica	21	Merate	km 8-14-21
Domenica	28	Terremotata Terno d'I.	km 5-8-15-24-32-50
		Albese con Cassano (Co)	km 7-12-18
		Bedulita	csi km 7-12-18

Novembre

Giovedì	01	Casatenovo	km 8-15-21
		Canonica d'Adda	km 5-10-15
		Sentiero del Viandante da Lierna a Varenna	
Domenica	04	Treviglio	km 7-15-21-30
		Cantù	km 7-13-21
		Cenate Sopra	csi km 5-7-12-16-19
Domenica	11	Staffetta AidoRun Caprino B.sco	
		Castello B.za	km 4-8-16-22-30
		Presezzo	csi km 6-9-13-17-19
Domenica	18	Bottanuco	csi km 6-10-16-20
		Bariano	km 7-14-21
Domenica	25	Straosio	csi km 7-12-15-20

Dicembre

Domenica	02	Palazzago	csi km 5-9-12-16-20
		Prosecco Run Vidor (Tv) competitiva	km 20 km 10
Sabato	08	Bergamo Croce Bianca	km 7-14-21
Domenica	09	Monterosso telethon	km 5-11-22
		Brembate S.pra	csi km 7-13
		Portofino	km 5-12-22
		Rogoredo Casatenovo	km 7-14-21
Domenica	16	Bergamo Hospice	km 4-10-17
		Staffetta Telethon	
Domenica	23	Trezzo d'Adda	km 7-13-20
Mercoledì	26	Zanica	csi km 7-13-20
Domenica	30	Cortenuova	km 6-13-21

Per info: Alessio cell. 347 0652421 - Daniela cell. 333 5952031