



Gruppo Podistico A.I.D.O. Caprino Bergamasco Luglio-Agosto-Settembre 2019



Luglio

Domenica	07	46° Sarneghera Sarnico	km 6-12-18
		"Save the mountain - rifugi delle Orobie"	
		Aido Sombreno csi	km 6-11-15
Domenica	14	Filago	km 7-13
		Sambusita csi	km 3-8-16
		Missaglia	km 7-14-21
		Val di Scalve - Schilpario	km 10-21-42
Domenica	21	CamminAido Bg csi	km 6-11-17
Domenica	28	Straroncola	km 3-6-10-15
		Capizzone csi	km 7-11-18
		Casatenovo	km 7-14-21

Agosto

Domenica	04	Gorle	km 8-16
		Strozza csi	km 7-14-17
		Spinone al lago csi	km 6-10-15
		Bosisio Parini	km 7-13-20
Domenica	11	Clanazzo csi	km 5-8-15
		Rezzago (Co)	km 7-10-18
Martedì	13	Celana con le torce	km 6 part. ore 19:30
Giovedì	15	Straberbenno csi	km 6-10-15
Domenica	18	Rota Imagna	km 5-10-15
		Ranzanico csi	km 9-13-16
		Barni (Co)	km 6-10-15
Domenica	25	Osio Sopra	km 8-11-15-21
		Trescore Balneario csi	km 7-12-18
		Strapagnano	km 8-12-16-22-26
Giovedì	29	Urbantrail Carvico	km 10 part. ore 20,00

Settembre

Domenica	01	Carvico	km 7-10-15-22
		Almenno S.B. csi	km 7-13-19
		Carobbio degli Angeli csi	km 6-12-18
Domenica	08	Pontida csi	km 6-12-18
		Casazza csi	km 7-13-19
		Arenzano (Sv)	km 6-15-20
		Perego-La Valletta	km 7-15-21
Domenica	15	Strabergamo csi	km 7-12-15-19
		Verderio	km 7-11-14-18
		Calcio	km 4-7-13-17
Domenica	22	Brembate Sotto	km 7-10-13-20
		1000 gradini Bg csi	km 10-13-16
		Almè csi	km 6-12-15-20
		Veza d'Oglio slow Trail	km 20



Domenica	29	Curnasco		km 5-8-15-22
		Aido Cene	csi	km 7-12-20
		Valverde Bg	csi	km 7-13-19

Per info: Daniela cell. 333 5952031