



Gruppo Podistico A.I.D.O. Caprino Bergamasco



Ottobre-Novembre-Dicembre 2019

Ottobre

Domenica	06	Strasuisio	km 6-11-14-22-30
		Longuelo	km 10
		Mapello	csi km 4-8-13-20
		Maresso di Missaglia	km 6-14-21
Domenica	13	Orme di Papa Giovanni xxiii	km 12-15
		Brignano-Gera d'Adda	km 7-12-18
		Nembro	csi km 5-7-13-18
Domenica	20	Merate	km 8-14-21
		Sabbio di Dalmine	csi km 6-12-20
Domenica	27	Terremotata Terno d'I.	km 5-8-15-24-32-50
		Bedulita	csi km 7-12-18

Novembre

Venerdì	01	Casatenovo	km 8-15-21
		Canonica d'Adda	km 5-10-15
		Sentiero del Viandante da Lierna a Varenna	
		Bolgare	csi km 8-12-16-18
Domenica	03	Cenate Sopra	csi km 5-7-12-16-19
Domenica	10	Castello B.za	km 4-8-16-22-30
		Presezzo	csi km 6-9-13-17-19
Domenica	17	8° Staffetta AidoRun km 6 e km 12	
		Bottanuco	csi km 6-10-16-20
Domenica	24	Straosio	csi km 7-12-15-20

Dicembre

Domenica	01	Palazzago	csi km 5-9-12-16-20
		Besana Brianza	km 6-13-18
Domenica	08	Bergamo Croce Bianca	km 7-14-21
		Brembate S.pra	csi km 7-13
Domenica	15	Rogoredo Casatenovo	km 7-14-21
		Monterosso Telethon	km 5-11-22
		Monzalbano Mn	km 7-11-17
Domenica	22	Bergamo Hospice	km 4-10-17
		Trezzo d'Adda	km 8-14-20
Giovedì	26	Zanica	csi km 7-13-20
Domenica	29	Lazise Vr	km 7-14

Per info:

Daniela cell. 333 5952031 e Graziella cell. 333 2277414